



WYCISKANIE SZTANGI LEŻĄC

Regulamin techniczny.

UCZESTNICTWO.

- Reprezentację uczelni stanowią jej studenci, legitymujący się ważną legitymacją studencką, a także etatowi pracownicy uczelni posiadający co najmniej tytuł zawodowy magistra, zatrudnieni na podstawie mianowania lub umowy o pracę (w wymiarze co najmniej $\frac{1}{2}$ etatu) minimum 3 miesiące wcześniej niż terminrozgrywania Akademickich Mistrzostw Poznania i Wielkopolski.
- Każda zawodniczka i każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania ważnej legitymacji AZS – brak legitymacji skutkuje brakiem możliwości startu w mistrzostwach.
- Każda uczelnia ma prawo zgłosić do mistrzostw dowolną liczbę zawodników i zawodniczek.

PUNKTACJA.

- Osobno prowadzona jest rywalizacja oraz klasyfikacja kobiet i mężczyzn.
- Mistrzostwa punktowane będą według tabeli WILKSA, natomiast klasyfikacja końcowa zawodników i zawodniczek punktowana będzie według regulaminu Akademickich Mistrzostw Poznania i Wielkopolski.
- Do punktacji drużynowej zaliczone zostaną punkty zdobyte przez dwie najlepsze zawodniczki z danej uczelni i czterech najlepszych zawodników z danej uczelni.
- Punktacja indywidualna: pierwsze miejsce $n + 1$ punkt, drugie miejsce $n - 1$ punkt, trzecie miejsce $n - 2$ punkty, czwarte miejsce $n - 3$ punkty itd., gdzie n oznacza ilość sklasyfikowanych zawodników, którzy ukończyli mistrzostwa.
- Kolejni zawodnicy tej samej uczelni nie odbierają punktów zawodnikom innych szkół wyższych.
- Uczelnia będzie sklasyfikowana w punktacji drużynowej jeśli będzie reprezentowana nawet przez jedną zawodniczkę, czy jednego zawodnika.

PROGRAM ZAWODÓW.

- Mistrzostwa przeprowadzane są w dwóch rzutach.
- Zgłoszenia zawodników odbywają się bezpośrednio przed startem.

UWAGI KOŃCOWE.

- Zwycięzcą zostaje uczelnia, której zawodniczki/zawodnicy zdobędą największą ilość punktów. W przypadku równej ilości punktów wygrywa zespół, którego zawodnik/zawodniczka zostanie sklasyfikowany wyżej.
- Punktacja indywidualna będzie podawana po każdym rzucie. Zwycięzcą zostanie zawodnik/czka z największą ilością punktów.
- Zawodnicy zobowiązani są posiadać strój sportowy. Zawodnicy nie posiadający kostiumu jednoczęściowego określonego w przepisach PZKiTS powinni posiadać krótkie spodenki ściśle przylegające do nóg oraz koszulki sportowe nie zakrywające łokci. Zabrania się używania koszulek elastycznych. Osoby w niekompletnym stroju sportowym nie zostaną dopuszczone do udziału w mistrzostwach.
- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest odpowiedni ubiór:
 - obcisłe spodenki niezakrywające kolan typu kolarki lub singlet;
 - t – shirt z rękawkami, które nie zakrywają łokci;
 - obuwiu sportowe.
- Kwestie sporne nie zawarte w regulaminie technicznym oraz Regulaminie Ogólnym Akademickich Mistrzostw Poznania i Wielkopolski rozstrzyga organizator zawodów.